

Was spricht dafür?

- keine passende Ausbildung / kein passendes Studium gefunden
- Entwicklungszeit gewinnen
- Selbständigkeit entwickeln
- eine praktische Tätigkeit ausüben
- Zeit für sich und andere haben
- Berufswahl vorbereiten
- Entscheidungszeit gewinnen

Welche Möglichkeiten gibt es?

- Bundesfreiwilligendienst (BFD)
- Freiwillige Jahre wie
 - o das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) oder
 - o das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) aber auch
 - o in den Bereichen Sport, Kultur, Politik, Denkmalpflege ...
- Internationale Freiwilligendienste
- Freiwilliger Wehrdienst (FWD)

Und wie sieht es aus mit Alternativen?

- Au-pair
- Work and Travel

Was ist zu beachten?

- Alter – manche Dienste sind erst ab 18 Jahren möglich
- Vorteile / Nachteile des Freiwilligendienstes
- Einnahmen / Kosten
- Kindergeld
- Zusätzliche Versicherungen (insbesondere bei Auslandsaufenthalten)
- erforderliche Zeugnisse und Zertifikate

Interessante Links

abi.de - <https://abi.de/orientieren/ueberbrueckungsmoeglichkeiten>

Bundesfreiwilligendienst - www.bundesfreiwilligendienst.de

Freiwilliges Soziales Jahr - www.bundesfreiwilligendienst.de/fsj-freiwilliges-soziales-jahr

Freiwilliges Ökologisches Jahr - www.foej.de

Freiwilliger Wehrdienst - www.bundeswehrkarriere.de/freiwilliger-wehrdienst-378